

臺北市立士林高商 108 年度國家防災日校園師生地震避難掩護演練計畫

壹、依據：

- 一、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、依臺北市政府教育局 108 年 7 月 23 日北市教安字第 10830612091 號函，有關臺北市政府教育局「臺北市 108 年度國家防災日各級學校及幼兒園複合式災害避難掩護演練實施計畫」辦理。

貳、目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，辦理一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作（趴下、掩護、穩住 3 個要領）為主軸。
- 二、藉模擬實作強化各級學校及幼兒園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：臺北市政府教育局
- 二、承辦單位：總務處、教官室
- 三、協辦單位：各處室
- 四、參演人員：全校教職員工生

肆、實施時間：108 年 9 月 20 日上午 9 時 21 分進行正式演練。

伍、演練重點：實施 1 分鐘地震避難掩護演練動作（依據內政部及教育部共同訂定之地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理）。

陸、實施步驟：

一、規劃作業階段：

- （一）依據內政部與教育部研擬之地震避難掩護演練程序、要領，完成校園地震 1 分鐘就地避難掩護演練計畫、演練腳本及工作行程管制表（如附件 1、2）經校長核定

後公告。

(二) 研習及觀摩活動：

1. 由總務主任、主任教官、學生生活(防災教育)輔導教官參加教育部(局)辦理之研習課程，以瞭解教育部計畫說明、學校地震避難就地掩護動作要領實地示範及解說、各種場所地震防災疏散避難要領，以及心肺復甦術(CPR)、防汛整備與應變等課程。
2. 利用 108 年 8 月 29 日校務會議時機，藉由說明 108 年度國家防災日地震避難掩護演練時間流程及應作為事項及學校地震避難掩護應變參考程序，以統一觀念及作法。(總務處)

二、計畫與預演階段：

(一) 完成計畫擬定：

108 年 8 月，依據地震避難掩護時間流程及應作為事項及教育部研習活動要求重點，完成校園地震避難掩護演練計畫擬定工作，依據演練編組表完成各項準備工作，並由相關處室進行及管制。

(二) 辦理校內說明宣導活動：

- 1、應利用班會及朝會或國防課程等時機安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動(以影片觀摩、課後討論方式實施)，與結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序，並公布於學校網頁，供師生參考利用。
 - 2、108 年 8 月底前，將本計畫附件：「演練工作分配表」(如附件 3)、「地震避難掩護演練時間流程及注意事項」(如附件 4)、「學校地震避難掩護應變參考程序」(如附件 5)及「地震避難掩護演練逃生疏散路線圖」(如附件 6)，公告於學校及班級公布欄，並加強宣導。
- (三) 設施及器材整備：於暑假期間由總務處完成地震演練活動各項設施及器材，以及救災、逃生設施之檢視

(修)與整備工作(如附件7)。

(四)避難活動預演：

- 1、利用校務會議完成地震避難掩護演練時間流程、應作為事項的說明及107年國家防災日地震避難掩護演練缺失改進規劃辦理說明，俾利開學後參與預演活動。
2. 將本次演練活動納入9月份朝會及班會(9月6日)，針對地震避難掩護實施宣教及演練。
- 3、於108年8月開學後2週內，預定定**9月6日(星期五)下午1點15分班會時間**，辦理預演活動，以使校內師生熟悉演練程序及動作要領；**9月12日(星期四)上午9點21分**配合中央氣象統一發布模擬地震訊息，進行系統測試作業，本校於發布警報時配合進行掩護演練，但不實際疏散避難，只做一分鐘掩護演練；另於**9月17日下午1點15分(星期二)**進行無預警方式預演活動，即只進行一分鐘就地掩護演練不實際疏散避難。
- 4、依據108年國家防災日地震避難掩護演練預演狀況隨即進行檢討修正。

三、正式演練階段：

- (一)地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內廣播系統、哨音等方式發布(電力故障時改以銅鐘搖鈴方式發布)。
- (二)演習方式係採計畫性演練，本校教職員工生(除賦予演習任務者外)全員參與。
- (三)秩序服務隊於疏散時即儘速向秩序維護組報到，受領任務，協助指揮疏散、維持秩序。
- (四)全校(園)師生實施1分鐘就地避難掩護動作。
- (五)1分鐘後由師長引導疏散至指定安全地點，並完成人員清查及安全回報動作。
- (六)學校錄製預演及正式演練實況(總務處)。

四、學校自評：

- (一) 學校於正式演練結束後 3 天內，將自評表及演練實況影片函報教育局辦理評選作業（總務處）。
- (二) 自評表項目含括：學校業務主管、承辦人參與本部及市政府辦理研習活動之情形、校園演練計畫擬定、各項器材及設施檢視整備情形（紀錄）、校內教職員推演及班級示範說明辦理情形、預演辦理及檢討修正狀況、正式演練成效等（檢核表如附件 8）。

柒、行政支援及協調事項：

- 一、請**人事室**協助負責 9/6 日下午 1 點 15 至 2 點預演及 9/20 日上午 9 點 21 分實際演練行政人員點名、**學務處通報組**負責導師點名，**教務處**負責專任老師點名，後點名單交予總務處經營組彙整。
- 二、請各處室、班級導師對所屬人員、學生加強宣導，提示避難方法與注意事項。並請各處室主任，於預演及正式演練當日協助掌握各處室人員到勤狀況。
- 三、請總務處配合依防災演練編組，請總務主任指導、協助各項工作推動。
- 四、請**健康中心及護理老師**，指導、協助傷患急救之示範演練。
- 五、請訓育組納入 8 月 30 日班會討論題綱，並於預演 9 月 6 日（班會課）及正式演練當日 9/20 掌握演練學生（各處室）回報疏散人數、災情及學校教職員、學生疏散情況，以回報演習指揮官。
- 六、請各處室主任依工作分配於 9/6 日班會預演及 9/20 日上午 9 點 21 分正式演練時於指定地點協助教官室避難引導學生至最終集合地點（操場）。
- 七、所需器材品項數量詳如附件 9。
- 八、進修部請進修部生輔組長規劃進修部演練事宜。
- 九、本校教職員工均應參加本預演及實演活動，該時段如無

法參加演練請辦理請假手續，否則簽報校長以曠職論。

捌、其他：

一、「地震發生」統一以廣播方式，如發生停電則以哨音「急促短聲，連續3秒，間隔3秒，連續3次」發布狀況，在室內或疏散途中應即採就地掩蔽行動；「地震暫停」以哨音「一長聲，間隔2秒，連續5次」表示，開始疏散避難。演習哨音代號如附件10。

二、疏散時應保持靜肅，以書包、厚衣物等軟質物品護頭，同時在樓下的班級運動速度要快，以免造成擁塞。

三、疏散時應注意個人安全，切勿相互推擠，而造成傷害。

玖、本地震避難掩護正式演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，由教育局決定活動停止或延期辦理。

拾、本計畫如有未盡事宜，陳校長核定後另行通報或於本校網站公告。

附件 1

臺北市立士林高商國家防災日地震避難疏散演練腳本

※演練時間：xxx.09.20 上午 09:20~09:50

※演練對象：全校教職員工生

※配合單位：士林高商家長會

修改時間：108 年 8 月

【演練項目】模擬情境一、地震發生時

【演練時間】09:21~09:24(3 分鐘)

時間	狀況內容	執行者	演練對白	參觀地點
	(一) 模擬情境與介紹	司儀： ※演練開始 1. 放地震音效 2. 現在是xxx年09月20日上午09時21分發生地震，發生時全校師生一片驚慌，教室吊扇及燈具搖晃，搖晃時間持續30秒。		學務處廣播站 各班教室
	(二) 教師安撫與指導	副指揮官	1. 現在發生地震，請所有老師、學生不要慌張。 2. 請確認教室前後門為開啟狀態。 3. 各教室內的老師請進行安撫及避難指導。 4. 全校所有同仁請立即配戴識別帽。 5. 保持安靜，等待地震停止再聽從老師指揮作疏散動作。	總務處電話廣播、各班教室
		任課教師(室內)	1. 有地震，各位同學不要慌張，迅速趴下、掩護、穩住在桌下。 2. 靠近前後門邊的同學搖晃當中請勿開啟教室門。 3. 靠近窗戶、電視及單槍下面的同學請移至隔壁走道蹲下避開易掉落物。 4. 所有人保持安靜，等待地震停止再聽從老師指揮作疏散動作。	
		任課教師(室外)	各位同學不要驚慌，請大家聽從老師指示，立即蹲下保護頭部，並避開掉落物。	
		司儀：	演練項目一，演練完畢	

【演練項目】模擬情境二、全校師生逃離與避難引導

【演練時間】09:24~09:31(7分鐘)

時間	狀況內容	執行者	演練對白	參觀地點
		副指揮官	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，各班請先關閉電源，同學們請仔細聽老師的指揮，依避難引導疏散路線，進行疏散避難。 2. 請避難引導組前往預定地點協助班級疏散避難。 3. 緊急救護組請到往操場台階上位置設立「緊急醫護站」。 4. 因應災害發生，其他災害應變小組成員請迅速到集合地點(操場)。 	總務處電話廣播 各樓梯口 操場
		任課教師	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全班分前後門疏散，迅速到走廊集合，排列成2縱隊。 2. 依照平時老師教導的疏散避難路線走，並注意周遭掉落物。 	各班走廊
	(二) 避難引導與清查	司儀： 避難引導組	各年級請依疏散區域規劃，遵守不推、不跑、不語，迅速到操場。	指揮所前 (使用黑金剛廣播)
		導師	<ol style="list-style-type: none"> 1. 同學到操場後依班級位置站好。 2. 現在開始清點人數。 	
		生輔組長	請各班導師清點人數後，立即向生輔組長回報人數。	操場
		司儀： 各班班長(或副班長)必須統計已確實疏散學生人數，登記於「班級人數回報表」向生輔組長回報。		指揮所前
		司儀： 演練項目二，演練完畢		

【演練項目】模擬情境三、緊急應變組織的啟動及災情回報

【演練時間】09:31~09:39(8分鐘)

時間	狀況內容	執行者	演練對白	參觀地點
		指揮官	因應這次地震災害發生，學校現在成立「緊急應變組織」，請災害應變小組組長迅速至指揮所集合。	操場 黑金剛廣播
		副指揮官 (用對講機)	1. 請各組組長測試對講機通話。 (各組組長與隊長彼此通話測試) 1. 請各組組長向我回報組員報到集合狀況。 (1)通報組(2)避難引導組(3)搶救組(4)安全防護組(5)緊急救護組	指揮所
		通報組	報告副指揮官，通報組全員到齊。	指揮所前 備註：講話時 麥克風對好 對講機，聲音 才能出來
		副指揮官	收到。	
		避難引導組	報告副指揮官，避難引導組已完成各樓疏散，全員到齊。	
		副指揮官	收到。	
		搶救組	報告副指揮官，搶救組全員到齊。	
		副指揮官	收到。	
		安全防護組	報告副指揮官，安全防護組全員到齊。	
		副指揮官	收到。	
		緊急救護組	報告副指揮官，緊急救護組已成立。救護組發現XXX班XXX同學於人員疏散時跌倒扭傷腳踝，經救護組包紮已無大礙，並已報告該班班級導師。	
		副指揮官	收到；請「安全防護組」及「搶救組」開始巡視校園，並注意自身安全，隨時以對講機回報校園受災狀況。	
	(二)校園災情勘察與人數統計回報。	安全防護	收到，請安全防護組組員到各樓層巡視。	校園各樓層
		搶救組	收到，請搶救組組員到各樓層巡視。	
		副指揮官	請安全防護組確認行政大樓及活動中心安全無虞後，全數集合請生輔組長回報清查統計人數。	
		避難引導組	報告副指揮官，最終避難地全校學生應到XXXX人，實到XXXX人，全員到齊完畢。	
		司儀： 演練項目三，演練完畢		

【演練項目】模擬情境四、校園安全檢測，災情的掌握及通報

【演練時間】09:39~09:45(6分鐘)

時間	狀況內容	執行者	演練對白	參觀地點
		安全防護組	報告副指揮官，經過本組初勘檢查，學校各棟建築物及操場安全無虞，可供使用。	操場
		總指揮官	請副指揮官回報災情	
		副指揮官	報告總指揮官，本校避難學生人數共xxxx名，教職員xxx名，無人員受傷，全員到齊，本校各棟建築物安全無虞。	
		總指揮官	總指揮官收到，請老師持續安撫學生情緒。 (總指揮官勉勵及致詞) 演練完畢。	

※感謝全校所有同仁的協助!演練腳本若有不周全，歡迎同仁們指正!

【我們多一分防災準備，更能有萬全的應變!】

臺北市府教育局108年度國家防災日各級學校及幼兒園
複合式災害避難掩護演練實施計畫時程管制表

項次	工 作 項 目	完成日期	辦理情形	備 考
1	填報教育部校安中心網站及 <u>本局二代表單系統</u> 預演日期及次數。	8月15日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
2	完成演練計畫及演練腳本陳校長核定。	8月23日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
3	召開校內地震避難掩護演練工作會議	8月28日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
4	完成各項演練器材及設施檢視及整備	8月28日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
5	將「校園疏散避難地圖」、「地震避難掩護演練時間流程及注意事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」，公告於學校及班級公布欄。	8月28日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
6	至內政部消防防災網完成註冊(原臺灣抗災演練網 http://www.twdrill.com.tw/)。(倘過去已完成註冊者，仍須輸入原帳號後，重新更改密碼登入，相關操作步驟將公告於該網站)	8月30日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
7	完成強震即時警報收訊狀況檢測及警報系統介接廣播器發佈測試。	8月30日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
8	利用集會加強演練計畫、程序、要領之宣導並公布於學校網頁，安排班級辦理示範觀摩，完成校內教職員先期兵棋推演。	9月12日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
9	當日9時21分配合中央氣象局「強震即時警報軟體」之模擬地震訊息進行測試作業。	9月12日	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
10	於9月20日國家防災日前至少實施1次以上演練活動，其中1次以無預警方式實施，俾使全校師生熟悉真實地震發生時之應處作為。	9月20日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
11	辦理國家防災日複合式災害避難掩護正式演練。	9月20日	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
12	至內政部消防防災網(臺灣抗災演練網)上傳演練實況照片。 (http://www.twdrill.com.tw/)。	10月18日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	請以校名為檔案名稱

13	至教育局「臺北市防災教育資訊網」完成自評表填報(含演練實況影片)。	10月31日前	完 成 <input type="checkbox"/> 未 完 成 <input type="checkbox"/>	
----	-----------------------------------	---------	--	--

附件 3

臺北市立士林高商防災演練工作分配表

※時間：國家防災日

組別	人員	職稱	工作地點	負責工作
總指揮官	曾騰瀧	校長	司令台右方(避難指揮所)	指揮、督導及協調各應變小組運作。
副指揮官	劉昆龍	總務主任	司令台右方 (避難指揮所)	指揮防災避難事項、臨時狀況處理及腳本設計。
司儀	鄭旭峰	學務主任	1. 學務處 2. 司令台右方	防災演練觀摩的司儀、情境營造。
通報組	陳佳琦	訓育組 組長	1. 學務處 2. 司令台右方	1. 協助行政大樓之師生疏散避難逃生。 2. 第一時間通報電話通報應變中心、校安中心、督學...等。
	林淑貞	組員	1. 學務處 2. 司令台右方	1. 第一時間通報電話通報應變中心、校安中心、督學...等。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源發展的資訊。
	王心謙		1. 學務處 2. 司令台右方	3. 全校學生緊急聯絡名單。 4. 統計導師人數。
	林明珠		1. 學務處 2. 司令台右方	1. 第一時間通報電話通報應變中心、校安中心、督學...等。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源發展的資訊。 3. 全校學生緊急聯絡名單。 4. 統計導師人數。
	黃佳淦		各樓層學生掩護疏散避難	協助防災演練時拍攝。
避難引導組	鍾龍沅	組長	司令台右方	協助學生進行防災疏散避難引導、最終集合地集結班級位置分配。
	林邵洋	生輔組長	大操場(最終集合地)	協助疏散學校教職員、學生至最終避難地。清查統計班級學生人數，並於第一時間向通報組通報。
	蔣德馨教官	組員	仁愛樓	督引仁愛樓演習班級秩序疏散及至最終集合地
	圖書館主任		圖書館及仁愛樓	督導圖書館內人員及協助仁愛樓班級疏散
	廖貞惠教官		忠孝樓	督引忠孝樓演習班級秩序疏散(分二邊疏散)
	教務主任		一樓導師室及忠孝樓	督導一樓導師室人員及協助忠孝樓班級疏散
	羅健益教官		力行樓	督引力行樓演習班級秩序疏散
	陳品芳		力行樓	引導協助力行樓班級疏散
	李欣佩		信義樓	督引信義樓演習班級秩序疏散及至最終集合地
	實習處主任		實習處及信義樓	督導實習處人員及協助信義樓班級疏散
蔣明峰教官	和平樓		督引和平樓演習班級秩序疏散及至最終集合地	

	趙克軒		和平樓	督引和平樓演習班級秩序疏散至最終集合地
	張敏杰		行政大樓 2 樓及專任辦公室、導師室	督引教務處人員及 2 樓專任辦公室教師、2 樓導師避難疏散至最終集合地並統計專任教師人數
	殷淑玲		行政大樓 2 樓及專任辦公室、導師室	督引教務處人員及 2 樓專任辦公室、2 樓導師避難疏散至最終集合地協助統計專任教師人數
	巨秀蘭		行政大樓 2 樓及專任辦公室、導師室	督引教務處人員及 2 樓專任辦公室、2 樓導師避難疏散至最終集合地及協助統計專任教師人數
	彭柏鈞		行政大樓 2 樓及專任辦公室、導師室	督引教務處人員及 2 樓專任辦公室、2 樓導師避難疏散至最終集合地及協助統計專任教師人數
避難引導組	李伶俐		行政大樓 2 樓及專任辦公室、導師室	督引教務處人員及 2 樓專任辦公室、2 樓導師避難疏散至最終集合地及協助統計專任教師人數
	陳瑋瑄		行政大樓 2 樓及專任辦公室、導師室	督引教務處人員及 2 樓專任辦公室、2 樓導師避難疏散至最終集合地及協助統計專任教師人數
	陳美芳主任	組員	行政大樓 3 樓	督導行政大樓 3 樓行政人員避難疏散至最終集合地
	許淑婷		行政大樓 3 樓	督引行政大樓 3 樓行政人員避難疏散至最終集合地並統計行政人員及家長會人數
	吳德明		行政大樓 3 樓	督引行政大樓 3 樓行政人員避難疏散至最終集合地並統計行政人員及家長會人數
	李奇謀		行政大樓 3 樓	督引行政大樓 3 樓行政人員避難疏散至最終集合地並統計行政人員及家長會人數
	任課教師		各班級教室	協助及隨班各任課班級避難疏散至最終集合地點
	廣設科主任		廣設科辦公室	督引廣設科辦公室人員疏散至最終集合地點
	資處科主任		資處科辦公室、網管中心	督引資處科辦公室及網管中心人員疏散至最終集合地點
	商經科主任		科主任辦公室	督引科主任辦公室人員疏散至最終集合地點
	特教組長		特教組辦公室	督引特教組辦公室人員疏散至最終集合地點
	家長會會長		家長會辦公室	督引家長會辦公室人員疏散至最終集合地
搶救組	連軒承	組長	操場	1. 指揮組員協助受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 組員全數回報後全體向最終集合地集合並回報清除巡查完畢。
	俞相榕	組員	仁愛樓 4-5 樓及忠孝樓 4-5 樓	1. 清除障礙物協助逃生。 2. 巡查、搶救、強制疏散不願避難之該樓層受災學生。
	陳佳怡 (會計)			
	劉思慧		仁愛樓 1-3 樓及忠孝樓 1-3 樓	1. 清除障礙物協助逃生。 2. 巡查、搶救、強制疏散不願避難之該樓層受災學生。
	李嘉寧 (會計)			
周學銘	力行樓 1-5 樓	1. 清除障礙物協助逃生。 2. 巡查、搶救、強制疏散不願避難之該樓層受災學生。		

	李錦雲		和平樓 3-4 樓	<ol style="list-style-type: none"> 1. 清除障礙物協助逃生。 2. 巡查、搶救、強制疏散不願避難之該樓層受災學生。
	黃玉婷		信義樓 2-5 樓	<ol style="list-style-type: none"> 1. 清除障礙物協助逃生。 2. 巡查、搶救、強制疏散不願避難之該樓層受災學生。
安全防護組	吳志宏	組長	司令台右方(避難指揮所)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 負責演習期間各棟建築物安全檢核工作 2. 指導組員維護學校災區及避難所安全。 3. 協助設置警戒標誌及交通管制
	林淑媛	組員	行政大樓及活動中心	負責該棟樓安全檢核工作及設置警戒標誌、交通管制。
	曾薇潔		仁愛樓及忠孝樓	負責該棟樓安全檢核工作及設置警戒標誌、交通管制
	蔡欣妍		信義樓及和平樓	負責該棟樓安全檢核工作及設置警戒標誌、交通管制
	孫振華		力行樓	負責該棟樓安全檢核工作及設置警戒標誌、交通管制
	警衛		校門口	負責維護與管制校門的安全。
緊急救護組	涂嘉妤	組長	操場右側，靠近跳高前之地點	設立緊急救護站，指揮並協調組員進行傷患急救。
	李弘弘	組員		<ol style="list-style-type: none"> 1. 負責進行傷患急救。 2. 負責和醫院、救護中心之間的聯絡。 3. 負責後門消防車與救護車進出。
	陳俞亭			進行心理諮商與提供紓壓方法。
	輔導老師			進行基本急救、重傷患就醫護送。
	護理老師			
	救護小志工			

附件 4

附件 1

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<p>階段一：地震發生前</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
<p>階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布(全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練)】</p>	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。 <div style="text-align: center;"> <p>圖示來源:內政部</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
<p>階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2. 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 4. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 5. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以隨手可得具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。
<p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 全國高級中等以下學校於 9 月 20 日上午 9 時 21 分進行演練，並至少完成階段一、階段二演練流程，各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於 9 月份完成三階段演練流程為原則。 2. 各公私立大專校院及幼兒園於 9 月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。 		

附件 5

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，並判斷是否有掉落物及倒塌物。避難地點例如：

- (1)桌子下。
- (2)柱子旁。
- (3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1)窗戶旁。
- (2)電燈、吊扇、投影機下。
- (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 以隨手可得等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部，並依規劃路線疏散。
2. 遵守不推、不跑、不語三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及特殊需求學生之避難疏散。

(三)抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

(一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

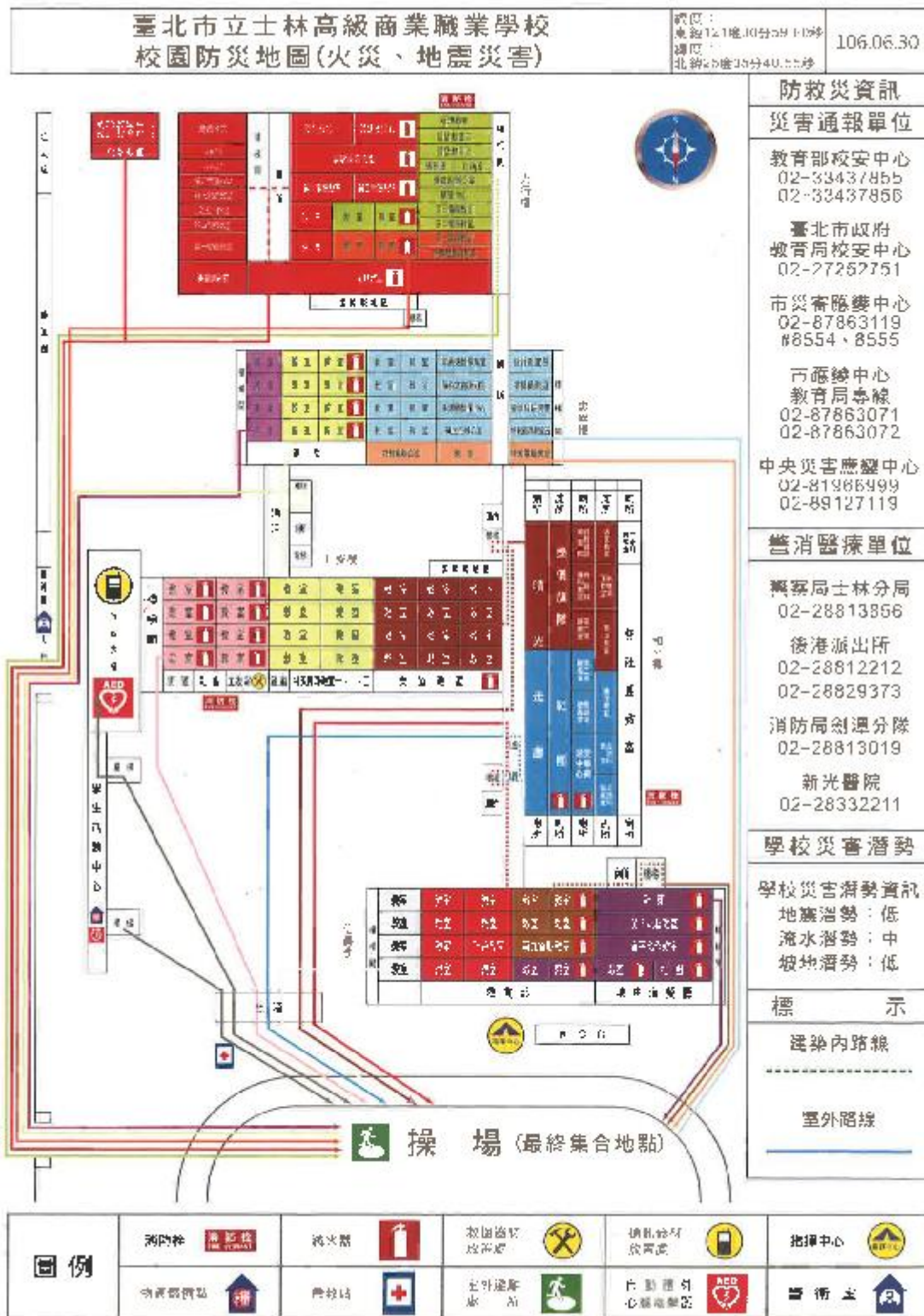
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應注意是否有掉落物，先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)在建築物內需以隨身可得等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以具備緩衝保護功能的物品掩護，以利行動。
- (五)地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述2項動作。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應趴下，保護頭頸部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
2. 在操場，應趴下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。



附件 7

災害應變器具整備表

類別	應變器材	數量	單位	存放位置	備註
個人防護具	安全帽	250	個		
	簡易式口罩	5,000	個		
	工作手套	100	雙		
	耐有機溶劑手套	0	雙		可置於各使用地點或校內應變器材儲放區存放。
	耐酸鹼手套	0	雙		可置於各使用地點或校內應變器材儲放區存放。
	工作靴(可耐有機溶劑或耐酸鹼或防滑)	0	雙		可視需要購買適當之數量,並配合各式防護衣之穿戴並置於應變小組器材室中集中管理或校內應變器材儲放區存放。
	安全鞋	0	雙		具護趾鋼頭,可視需要購買適當之數量,並置於應變小組器材室中集中管理或校內應變器材儲放區存放。
檢修搶救工具	備用接頭、管線等	20	個		針對可能產生洩漏之管線或接頭,應有備材以供緊急更換。
	破壞工具組	1	組		針對人員搶救時可能所需之破壞工具,如電鋸、撬桿、斧頭等,可於非防爆區使用。
	挖掘工具	2	隻		針對人員搶救時可能所需之挖掘工具,如圓鋤、鏟子等。
	移動式發電機	0	組		110/220V-3000W, 緊急供電用。
	抽水機	1	組	總務處	
	清洗機	1	組	總務處	
	推水器	1	支	總務處	
	沙包	20	個	總務處	
	擋水板	10	個	總務處	
	乾粉及二氧化碳滅火器	50	組	校園各處	可為手提式,可置於校內各場所附近存放。貴重儀器則應考量水損或乾粉污染之問題,因此建議使用二氧化碳滅火器,但對於密閉空間則應考量使用二氧化碳滅火器滅火時之缺氧問題,而操作者也應小心使用,以避免手部凍傷之可能。
急救器材	擔架	2	組	健康中心	可為摺疊式擔架或固定式擔架。若考量傷患可能有化學性污染,則應有(可拋棄式)除污床之採購,以供初步除污。
	心臟急救設備	1	組		係指小型簡易式電擊設備,建議應在有醫生或護士在旁協助時使用。
	急救箱	4	組	健康中心	為一般急救所需之材料及藥品,應定期檢查與更新。
	氧氣筒	3	瓶	健康中心	供急救供氧用。
	保暖用大毛毯	3	件	健康中心	
	固定板	2	個	健康中心	
	抗生素	5	瓶	健康中心	應定期檢查與更新。
安全	警戒錐	6	組	總務處	警衛室

管制 用工 具	隔離警示帶	10	組	總務處	
	交通指揮背心	20	件	警衛室	反光型。
	手電筒	6	支		聚光型。
	攜帶式揚聲器	10	個		電池 9-12V。
通訊 聯絡	大哥大電話手 機	0	支		
	無線電對講機 (附壓扣型發話 器)	8	支		

臺北市府教育局108年度國家防災日各級學校及幼兒園 複合式災害避難掩護演練訪視檢核表				
項次	檢核項目	所見情形	辦理情形	備考 (100%)
1	是否於正式演練當日前，完成至少 1 次以上之疏散避難演練？其中 1 次演練以無預警方式發布實施，並有紀錄佐證。		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	10分 5分 0分
2	中央氣象局地震速報系統測試是否正常並介接校內廣播器？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	10分 5分 0分
3	是否完成演練計畫及腳本，並陳校長核定？	(請註明核定日期)	完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	5分 3分 0分
4	是否將「地震避難掩護演練時間流程及注意事項」、「地震避難掩護應變參考程序」及「校園疏散避難地圖」公告於學校防災教育網頁專區及班級公布欄？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	10分 5分 0分
5	就地掩蔽動作（趴下、掩護、穩住）是否確實、各班導師是否穿戴完整防護裝備？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	5分 3分 0分
6	是否落實於地震搖晃當中「勿要求」學生開門與關閉電源（應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作）？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	5分 3分 0分
7	身障學生及資源班學生是否事先指定適當人員協助避難疏散？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	5分 3分 0分
8	疏散避難時機，學生是否遵循不跑、不語、不推原則？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	5分 3分 0分

9	疏散時機是否以隨手可得具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	5分 3分 0分
10	疏散避難演練是否依據「學校疏散避難地圖」動線實施並排除易造成危險之因素？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	5分 3分 0分
11	各班任課老師是否於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	5分 3分 0分
12	是否將校內防災設備及資源（如個人防護、通訊器材、醫療器材、警報系統等）納入演練時機充分運用？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	10分 5分-8分 0分
13	各應變編組人員是否穿戴足供識別之裝備服裝？編組表是否依規定訂定？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	5分 3分 0分
14	抽問學生對家庭防災卡填寫內涵是否熟悉？是否隨身攜帶？學生是否知悉「1991留言平台」使用方式？		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	5分 3分 0分
15	是否結合社區及地方可運用的資源，邀請媒體、民間團體與學生家長共同參與，並同時辦理相關動態與靜態防災教育活動。		完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	10分 5分-8分 0分
			總分	

附件 9

臺北市立士林高商 108 年防災演習所需器材一覽表				
項次	所需器材	單位	數量	支援單位
1	大桌子	張	2	生輔組長
2	擔架(或輪椅)	個	2	健康中心
3	繃帶	捆	20	健康中心
4	急救箱	個	4	健康中心
5	被單	床	2	健康中心
6	乾粉滅火器	個	3	總務處
7				
8				
9				

附件 10

臺北市立士林高商 108 年防災演習哨音代號

項次	哨音方式	代表意義
1	急促短聲，連續 3 秒，間隔 3 秒，連續 3 次	地震發生，就地掩護。
2	一長聲，間隔 2 秒，連續 5 次	地震暫停，向操場疏散。
備考	<p>一、疏散途中如發生餘震，立即向建物內側掩避，聽從教官及老師指導，並配合秩序服務隊同學引導疏散。</p> <p>二、演習期間，請班長、風紀股長維持秩序，演習全程請同學保持肅靜，嘻笑打鬧破壞演習紀律同學警告兩次。</p> <p>三、地震期間，如有學生受傷，請將受傷同學即刻送到健康中心，並立即向指揮中心(地點大操場右側救護中心旁)報告。</p> <p>四、演習結束，各班立即統計損傷狀況，向指揮中心回報。</p> <p>五、演習期間，未按規定執行演練違反演習紀律之同學一律視情況予以警告兩次(含)以上處份。</p> <p>六、請班長確實宣達，並於 108 年 8 月 30 日班會列入討論。</p>	